

L'ENFANT ET LA SEPARATION DE SES PARENTS

Union Départementale des Associations Familiales de Paris
28 place Saint-Georges - 75009 PARIS
www.udaf75.fr



Permettre à vos enfants de s'exprimer :

**Groupe de soutien
pour des enfants de 6 à 11 ans**

animé par les médiatrices familiales de l'UDAF de Paris

Renseignements et inscriptions :

**06 70 62 65 86 - 01 48 74 80 74
mediation@udaf75.fr**



MAIRIE DE PARIS

L'ENFANT ET LA SEPARATION DE SES PARENTS

Union Départementale des Associations Familiales de Paris
28 place Saint-Georges - 75009 PARIS
www.udaf75.fr



Permettre à vos enfants de s'exprimer :

**Groupe de soutien
pour des enfants de 6 à 11 ans**

animé par les médiatrices familiales de l'UDAF de Paris

Renseignements et inscriptions :

**06 70 62 65 86 - 01 48 74 80 74
mediation@udaf75.fr**



MAIRIE DE PARIS

L'ENFANT ET LA SEPARATION DE SES PARENTS

5 séances d'1 h 30, autour des thèmes suivants :

- Ma famille et la séparation
- Ce que je ressens
- Avoir confiance en moi
- ma vie aujourd'hui
- J'ai envie de vous dire...

TEMOIGNAGES D'ENFANTS

« je ne savais rien sur les familles divorcées, cela m'a fait du bien d'en parler ! »

« C'est super d'avoir un endroit où tout dire, sans que les parents soient là ! ».

«Est-ce que je peux dire quelque chose que je n'ai jamais dite à personne ?»

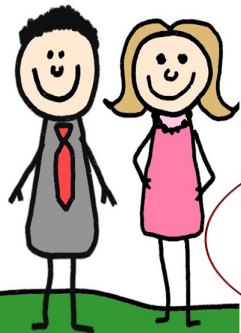


TEMOIGNAGES DE PARENTS

« Eléonore était ravie de ce groupe. Maintenant, elle me parle facilement de ses émotions, elle regrette que le groupe soit terminé, elle y allait avec beaucoup d'enthousiasme, même s'il fallait manquer le cours de Jazz »

« Ces échanges entre enfants lui ont permis de tourner la page et j'en suis ravie. Je pense que ces échanges devraient être systématiques pour les enfants de parents séparés »

« J'ai clairement vu un changement dans le comportement de ma fille au quotidien. Elle m'a avoué ne plus être en colère (elle l'était souvent mais ne savait jamais pourquoi) et pouvoir dormir sereinement depuis les séances. »



L'ENFANT ET LA SEPARATION DE SES PARENTS

5 séances d'1 h 30, autour des thèmes suivants :

- Ma famille et la séparation
- Ce que je ressens
- Avoir confiance en moi
- ma vie aujourd'hui
- J'ai envie de vous dire...

TEMOIGNAGES D'ENFANTS

« je ne savais rien sur les familles divorcées, cela m'a fait du bien d'en parler ! »

« C'est super d'avoir un endroit où tout dire, sans que les parents soient là ! ».

«Est-ce que je peux dire quelque chose que je n'ai jamais dite à personne ?»



TEMOIGNAGES DE PARENTS

« Eléonore était ravie de ce groupe. Maintenant, elle me parle facilement de ses émotions, elle regrette que le groupe soit terminé, elle y allait avec beaucoup d'enthousiasme, même s'il fallait manquer le cours de Jazz »

« Ces échanges entre enfants lui ont permis de tourner la page et j'en suis ravie. Je pense que ces échanges devraient être systématiques pour les enfants de parents séparés »

« J'ai clairement vu un changement dans le comportement de ma fille au quotidien. Elle m'a avoué ne plus être en colère (elle l'était souvent mais ne savait jamais pourquoi) et pouvoir dormir sereinement depuis les séances. »

