



L'ENFANT AU COEUR DE LA SÉPARATION PARENTALE

Quels ressentis peuvent s'exprimer chez l'enfant ?

La tristesse

C'est dans la perte d'intérêt et de plaisir que sa tristesse apparaît le plus (scolaire, loisirs, etc.). Avec la séparation, l'enfant perd la présence de ses deux parents en même temps ainsi que ses habitudes de vie.

La tristesse peut également être l'écho de celle d'un de ses parents, dont il se fait le porte-parole.

L'inquiétude

Cette inquiétude est la crainte d'une menace réelle ou imaginaire. Elle peut être liée au changement du lieu de vie de l'enfant, la fréquence à laquelle il verra chacun de ses parents, la réalité affective et financière que ses parents traversent et à laquelle il est sensible.

Elle peut prendre différentes formes :

- Manifestations somatiques (maux de ventres, de tête, ...)
- Manifestations comportementales (irritabilité permanente, bégaiement...)

Cette inquiétude peut être liée à la séparation de ses parents dont il a été témoin. Il craint parfois d'être lui-même séparé de ses parents.

La culpabilité

Après la période de rupture, l'enfant se sent souvent coupable : il ne sait pas pourquoi ses parents se séparent et il peut penser qu'il est responsable de cette rupture.

L'apaisement

L'enfant exprime parfois des réactions de soulagement lorsque la séparation de ses parents met fin à un climat de conflits récurrents.

Quels sont les besoins de l'enfant ?

- D'être informé de tout changement qui le touche dans sa vie (séparation, déménagement, changement d'école, modification du temps passé avec l'un et/ou l'autre parent...),
- D'être rassuré quant à l'amour de ses parents,
- D'être respecté dans sa temporalité et de disposer ainsi du temps qui lui est nécessaire afin de se préparer et de s'habituer aux changements,
- D'être respecté dans sa place d'enfant et mis à l'écart du conflit de ses parents,
- D'être écouté et entendu dans ses ressentis et ses questionnements.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr



L'ENFANT AU COEUR DE LA SÉPARATION PARENTALE

Quels ressentis peuvent s'exprimer chez l'enfant ?

BIBLIOGRAPHIE

Leroy, S. Lucas, P. *Le divorce expliqué à nos enfants*, Paris : Seuil, 2003, 87 pages.

Laporte, D. *Être parent, une affaire de cœur*, Montréal (Québec) : Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine, 1999, 141 pages.

Laroque, M. Théault, M. *Notre enfant d'abord : Le divorce et la médiation familiale*, Paris : Albin Michel, 1994, 237 pages.

Drory, D. *L'enfant et la séparation parentale*, Bruxelles : Yapaka, 2014 64 p.

Monnoye, G. *Le professionnel, les parents et l'enfant face au remue-ménage de la séparation conjugale*, Bruxelles : Yapaka, 2005.

Phélip, J, Berger, M, Ciccone, A. *Divorce, séparation : les enfants sont-ils protégés ?*, Association L'Enfant d'abord, Eugénie Izard et al. Collection : Enfances, Dunod, mars 2012, 288 pages.

Poussin, G. *Les enfants du divorce : psychologie de la séparation parentale*, Dunod Paris, 2e éd 2011, 282 pages.

Dan Franck, *La séparation*, Paris : Seuil, 1991, 202 pages.

Benzohra, N-E, Barroux-Chabanol, C. *L'Art d'être des parents séparés*. Albin Michel, 2017, p. 171.

Sennegon-Nataf, N, Tardy, M-N, Tignous, *L'amour s'envole, les enfants restent ! : guide de premiers secours pour une séparation responsable*, Paris : Scrineo, 2012, 173 pages.

Biolley, J, *Être parents après la séparation : construire une coparentalité sereine pour préserver l'enfant*, Paris : Hachette, 2012, 209 pages.

Biolley, J, *Enfant libre ou enfant otage ? : comment protéger l'enfant après la séparation de ses parents*, Paris : les Liens qui libèrent, 2010, 213 pages.

Fisher, B, Spetschinsky, E, *Après la rupture : reconstruire sa vie après un divorce ou une séparation*, Paris: Interéditions, 2005, 309 pages.

Barraud, M. *Entre parenthèses*, Paris : Delcourt, 2014, 128 pages.

Handler, D, Kalman, M. *Inventaire après rupture*. Illustrateur ; Rose-Marie Vassallo-Villaneau, Paris : Nathan, 2012, 366 pages.

Lemp, S. *Leur séparation*, Allary éditions, 2017, 96 pages.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr