



La grossesse et l'arrivée de l'enfant dans la famille

Autour de la naissance

La période prénatale

Lors de la vie intra utérine, le fœtus fait déjà l'expérience de sensations qui lui permettent d'avoir une pré connaissance de son environnement. Il acquiert ainsi des repères pour l'après naissance. Le vécu sensoriel du fœtus puis du nouveau-né participe au processus d'attachement réciproque bébé-parent.

Du côté des parents, la période prénatale est un bouleversement physiologique et psychologique. Le couple se prépare à devenir parents et c'est l'enfant qui transforme le couple conjugal en couple parental. Au cours des neuf mois de grossesse, un réseau de professionnels (sage-femme, médecin, obstétricien) se constitue et accompagne la création des premiers liens entre les parents et leur bébé.

Même si le projet est commun, le vécu du futur père et de la future mère sont très différents ainsi que les bouleversements engendrés par la grossesse. La femme aborde cette maternité par un vécu sensoriel et physiologique accompagné de bouleversements psychiques. Quant à l'homme, le fait de devenir père relève d'un processus purement psychique alimenté par des événements réels qui jalonnent toute cette période prénatale (annonce de la grossesse, échographies, connaissance du sexe de l'enfant ...).

BIBLIOGRAPHIE

Daure Ivy, «*De la grossesse à la maternité : devenir parent, un processus multigénérationnel*», Le Journal des psychologues, 2019/7 (n° 369), p. 14-14.

Bydlowski Sarah, «*Les pères et la grossesse. Psychopathologie et vie quotidienne* », Enfances & Psy, 2019/1 (N° 81), p. 54-65.

L'arrivée de l'enfant

Dès la naissance, le bébé a non seulement des besoins primaires à satisfaire mais il recherche aussi activement des stimuli relationnels. Il exprime avec appétit son intérêt pour l'autre et la nécessité de la présence d'autrui. Le développement de ses compétences est entièrement lié à la qualité de la présence d'une figure d'attachement à ses côtés. Les capacités sensorielles dont dispose le bébé, déjà fonctionnelles au cours de la vie intra utérine, sont essentielles à son bien-être et favorisent ses interactions à venir :

- **Voir et regarder** : le bébé est avide de découvrir le monde qui l'entoure,
- **Entendre et écouter** : il est sensible aux sons, aux voix et particulièrement à celles de ses parents,
- **Toucher** : sa peau forme une enveloppe sensitive qui perçoit les humeurs de son entourage (joie, stress, agitation ou anxiété.) Les réactions du bébé au toucher peut révéler son état émotionnel et relationnel face à son environnement,
- **Sentir et goûter** : Les sens olfactifs et gustatifs lui servent de repères pour identifier son entourage familial.

A l'arrivée de l'enfant, les parents vont devoir répondre par tâtonnements aux demandes de leur bébé qui vit ses expériences de besoins et de leur satisfaction. Le portage, le positionnement, les interactions parent-bébé ritualisés lui permettent d'appréhender son nouvel environnement en toute sécurité.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr



La grossesse et l'arrivée de l'enfant dans la famille

Autour de la naissance

BIBLIOGRAPHIE

Accompagner le quatrième trimestre de la grossesse (2018), revue Spirale (n°86, juin 2018) pp. 15-103.

Préparation à la naissance, Spirale 2008/3 (n° 47), (n° 86, juin 2018) pp.15-103.

Reeves Nicole, Pelletier Virginie, Schauder Claude et al., « *Anxiété et mécanismes d'adaptation spécifiques à la grossesse ; une étude longitudinale et qualitative* », Devenir, 2016/1 (Vol. 28), p. 43-64.

Schauder Claude, « *De l'intime et de son partage au temps de la grossesse* », Connexions, 2016/1 (n°105), p.97-108.

Pascal Camille, Spiess Martine, Thévenot Anne, « *Expérience de passivité et affects d'angoisse dans le temps de la grossesse* », Dialogue, 2011/2 (n° 192), p. 137-148

Bayot Ingrid, *Le quatrième trimestre de la grossesse*. Erès, « 1001 bébés », 2018, 288 pages.

Bentata Hervé, Ferron Catherine, Laznik Marie-Christine, *Le bébé dans tous ses états*. Erès, « Poche - Psychanalyse », 2018, 272 pages.

Hays Marie-Aimée, *La dépression périnatale. Approche clinique et psychanalytique*. Erès « La vie de l'enfant », 2017, 288 pages.

Quand la communication dans le couple devient difficile autour de la naissance de l'enfant

La médiation familiale est un espace de parole qui peut répondre aux attentes des futurs et jeunes parents qui sont en conflit et n'arrivent pas à communiquer.

Le médiateur familial tente de favoriser les échanges et propose à chaque personne d'évoquer ses besoins et ses attentes dans cette nouvelle configuration familiale. Ils peuvent également prendre des décisions communes pour leur enfant en toute liberté dans ce cadre confidentiel.

La médiation familiale se déroule sur plusieurs rendez-vous :

- *Un entretien d'information préalable gratuit, individuel ou commun*
- *Des séances de médiation familiale d'1h30, avec un médiateur familial diplômé d'Etat.*

La Maison des Liens Familiaux propose des entretiens de médiation familiale. Vous pouvez également consulter tous les services de médiation familiale sur Paris : [cliquer ici](#)

BIBLIOGRAPHIE

Roegiers Luc, Molénat Françoise, *Stress et grossesse. Quelle prévention pour quel risque ?* Erès « Prévention en maternité », 2011, 328 pages.

Soulé Michel, *L'échographie de la grossesse. Promesses et vertiges*. Erès, « À l'Aube de la vie », 2011, 376 pages.

Morisseau Linda, *Lorsque la parentalité paraît*. Presses Universitaires de France, « Le fil rouge », 2009, 226 pages.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr