



# LA GROSSESSE ET L'ARRIVÉE DE L'ENFANT DANS LA FAMILLE

## Fragilités des liens parents-enfants

Certaines circonstances autour de la naissance et de la santé du bébé peuvent engendrer des difficultés dans l'établissement des premiers liens parent-enfant où un accompagnement par un réseau professionnel s'avère nécessaire.

L'état psychique et émotionnel des parents joue un rôle important dans l'établissement des premiers liens avec leur bébé et certains troubles peuvent fragiliser la rencontre. Outre les troubles psychiatriques pouvant apparaître à l'arrivée de l'enfant (psychose post natale), peuvent survenir des états émotionnels qui mettent à mal également l'établissement des premiers liens. La dépression du post-partum se caractérise par une fatigue accrue, un désintérêt et un ralentissement qui durent plusieurs mois sans amélioration spontanée. La mère exprime sa difficulté à s'occuper de son bébé qu'elle qualifie souvent de « difficile ». A cet état s'ajoute parfois l'angoisse d'avoir des réactions violentes vis-à-vis de son bébé. La dépression du post-partum est à différencier du « baby blues » qui est un état émotionnel non compréhensible et sans gravité au cours duquel la survenue de larmes et d'une tristesse subite. Le « baby blues » survient peu de temps après la naissance et ne dure que quelques jours.)

Des éléments environnementaux peuvent également être associés à l'établissement de premiers liens fragiles entre les parents et leur bébé comme l'isolement social et familial des jeunes parents ou les carences affectives auxquelles ils ont eux-mêmes été confrontés dans leur propre enfance.

### Les signes d'une fragilité des liens à repérer chez l'enfant

Les signes d'une souffrance psychique liée à une difficulté dans l'établissement des premiers liens sont variés et différents d'un bébé à l'autre. Elles relèvent à la fois du somatique (corporel, physiologique) et du relationnel (contact, comportement).

- Certains bébés vont développer **des signes facilement repérables** par l'entourage (signes dits « bruyants ») tels que : refus alimentaire, régurgitations, évitement du regard, pleurs inconsolables, troubles du sommeil, hypotonie (manque de tonus) ou hypertonie (excès de tonus)... Ces manifestations amènent souvent les parents à consulter. Une agitation excessive peut également être un signe à repérer, le bébé tentant par tous les moyens d'établir un contact relationnel avec son parent.

- Chez d'autres, **les signes sont plus silencieux** et peuvent passer inaperçus. Calmes et hyper adaptés ces enfants acceptent passivement les soins. Ils vocalisent peu et peuvent se plonger dans une hypersomnie s'extrayant ainsi de la relation. Une hyper vigilance est également repérable chez certains enfants afin de s'adapter au mieux à l'état émotionnel de son entourage.

Les enfants peuvent passer de manifestations « bruyantes » à des signes plus discrets ou inversement.

### BIBLIOGRAPHIE

*Liens premiers, liens de filiation*, Le Divan familial 2009/1 (N° 22).

*Préparation à la naissance*, Spirale 2008/3 (n° 47).

*La relation parents nourrisson* (2011), Donald Winnicott, édition Petite bibliothèque Payot.

*Attachement et pertes* (2002), John Bowlby, édition Le fil Rouge.

*Molénat Françoise, Prévention précoce : petit traité pour construire des liens humains*. ERES, « Prévention en maternité », 2009, 278 pages.

*Morel Marie-France, Accueillir le nouveau-né, d'hier à aujourd'hui*. ERES, « 1001 bébés », 2013, 392 pages.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

[www.maisondesliensfamiliaux.fr](http://www.maisondesliensfamiliaux.fr)

[maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr](mailto:maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr)