



# LA GROSSESSE ET L'ARRIVÉE DE L'ENFANT DANS LA FAMILLE

## L'établissement des premiers liens d'attachement

### La position «maternelle»

Dès la période de grossesse et tout au long de celle-ci, les premiers liens du parent avec son enfant vont se construire. Au cours de la période prénatale, la mère va progressivement acquérir une capacité d'empathie afin de connaître les besoins de son enfant. Elle accède à un état de sensibilité accrue qui dure plusieurs semaines après la naissance.

Donald Wood Winnicott, pédiatre et psychanalyste britannique (1896-1971) désignera cet état de **Préoccupation Maternelle Primaire (PMP)**. Il se caractérise par une identification du « care-giver » (personne qui procure quotidiennement les soins) vis-à-vis du bébé créant une relation fusionnelle entre eux. La personne qui occupe cette position maternelle se centre sur les besoins primaires et affectifs du bébé afin d'y répondre au mieux.

### La position «paternelle»

Elle est fondatrice dans la construction du bébé car elle opère comme fonction tierce et séparatrice entre le « care-giver » et le bébé. Cette position paternelle va soutenir les réactions de ce dernier comme être à part entière permettant de questionner et d'ouvrir à une autre manière de penser et de faire. La position paternelle a pour fonction de limiter la position maternelle dans sa « toute puissance ».

L'expérience de ces deux positions par le bébé lors de ses premiers liens favorise sa construction en tant que sujet à part entière. Un parent peut incarner tour à tour la position «maternelle» et la position «paternelle».

### BIBLIOGRAPHIE

Daure Ivy, «*De la grossesse à la maternité : devenir parent, un processus multigénérationnel*», Le Journal des psychologues, 2019/7 (n° 369), p. 14-14.

Bydlowski Sarah, «*Les pères et la grossesse. Psychopathologie et vie quotidienne* », Enfances & Psy, 2019/1 (N° 81), p. 54-65.

### L'accordage affectif

Selon Daniel Stern, psychologue et psychanalyste américain (1934-2012), le bébé est avant tout sensible au climat émotionnel et affectif lors de ses interactions avec son entourage. Il existe une influence réciproque entre la vie émotionnelle du bébé et celle de son environnement proche. Un ajustement des échanges s'opère dès les premières interactions. C'est vers l'âge de 9 mois que cet accordage est entièrement développé (âge auquel l'enfant prend conscience de son individualité).

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

[www.maisondesliensfamiliaux.fr](http://www.maisondesliensfamiliaux.fr)

[maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr](mailto:maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr)



# LA GROSSESSE ET L'ARRIVÉE DE L'ENFANT DANS LA FAMILLE

## L'établissement des premiers liens d'attachement

### BIBLIOGRAPHIE

*Accompagner le quatrième trimestre de la grossesse* (2018), revue Spirale (n°86, juin 2018) pp. 15-103.

Schauder Claude, *De l'intime et de son partage au temps de la grossesse*, Connexions, 2016/1 (n° 105), p. 97-108.

Pascal Camille, Spiess Martine, Thévenot Anne, *Expérience de passivité et affects d'angoisse dans le temps de la grossesse*, Dialogue, 2011/2 (n°192), p. 137-148.

*Liens premiers, liens de filiation*, Le Divan familial 2009/1 (N° 22).

*Préparation à la naissance*, Spirale 2008/3 (n° 47),

Roegiers Luc, Molénat Françoise, *Stress et grossesse. Quelle prévention pour quel risque ?* èrès, «Prévention en maternité», 2011, 328 pages.

*Bébé dis-moi qui tu es*, de Philippe Grandsenne, Marabout 2019, 288 pages

*Journal d'un bébé*, Daniel Stern, 2012, édition Odile Jacob, 216 pp.

*Le monde interpersonnel du nourrisson*, Daniel Stern, édition Puf, 2003, 384 pp.

*La naissance d'une mère*, Daniel Stern, édition Odile Jacob, 2009, 238 pp.

### BIBLIOGRAPHIE

*La relation parents nourrisson* (2011), Donald Winnicott, édition Petite bibliothèque Payot.

*Attachement et pertes* (2002), John Bowlby, collection Le fil Rouge, édition Puf.

### L'accompagnement à la parentalité

L'accompagnement à la parentalité est un dispositif qui permet aux futurs et jeunes parents d'avoir un espace de réflexion autour de questions très diverses sur leurs rôles et places dans cette nouvelle configuration familiale. Ils peuvent ensemble partager et réfléchir à la manière dont ils souhaitent « être parent », ce qu'ils souhaitent transmettre, leurs valeurs éducatives... et également ce qu'ils vivent émotionnellement ici et maintenant dans leurs nouvelles fonctions parentales.

*La Maison des Liens Familiaux propose à toute personne se trouvant dans une impasse concernant sa posture parentale, d'envisager d'autres modes de fonctionnement afin de prendre en compte les besoins de chacun. Ces entretiens sont proposés par un psychologue ou par un médiateur familial. Ils peuvent être individuel, de couple ou en présence de différents membres de la famille.*

Le premier entretien d'information est gratuit.

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

[www.maisondesliensfamiliaux.fr](http://www.maisondesliensfamiliaux.fr)

[maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr](mailto:maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr)