



Etre adolescent et parent : Des liens familiaux à accompagner ?

L'adolescent et sa famille

Signification de ce projet de vie ?

Lors du petit déjeuner-débat du 30/01/2020 à la Maison Des Liens Familiaux, **Audrey Warembourg** (référente au Service d'Accompagnement des Mères Lycéennes) expose les principales explications mises en avant lors des grossesses adolescentes :

- **Manque d'information dans l'accès à la contraception** (contexte moins d'actualité du fait d'une meilleure information, notamment via les infirmières scolaires).

- **Présence d'enjeux psychologiques et affectifs** qui mettent en avant un désir d'enfant (ou de grossesse) plus ou moins inconscient. Ces enjeux sont parfois formulés : « c'était un accident, je ne pensais pas pouvoir être enceinte, mais après coup je me suis rendu compte que je voulais mon fils », parfois expliqués : une adolescente dit avoir eu besoin de recréer sa propre famille suite à une enfance compliquée avec sa mère au cours de laquelle elle avait dû s'occuper sans cesse de ses frères et sœurs.

- **La quête d'une reconnaissance sociale** : par la maternité, acquérir un statut social. « Quand on est une mère on est mieux reconnu on a un certain statut » explique une mère adolescente en racontant qu'on lui laisse une place assise dans le bus.

L. Bettoli Sexologue et Sage-femme, a tenté de décrypter le sens de ces grossesses adolescentes qui s'inscrivent dans un projet de vie (hors « accident »). Elle retient de sa pratique clinique sept significations courantes :

- **La grossesse antidépressive** qui vient combler un vide existentiel et donner un sens à sa vie. L'enfant constitue la possibilité d'un point d'ancrage vers lequel centrer toute son énergie.
- **La grossesse vécue comme une prolongation de soi** : le bébé fait partie de la mère.
- **La grossesse défi** : pour s'opposer aux parents, se détacher, devenir autonome, quitter le foyer parental.
- **La grossesse réparation** : jeune filles ayant des carences affectives liées à des ruptures ou dysfonctionnements familiaux. La grossesse représente la perspective de s'offrir un objet d'amour auquel elle rêve et qui serait en mesure de lui donner tout ce qui lui a manqué.
- **La grossesse comme facteur de répétition maternelle** : jeune fille qui tombe enceinte au même âge que sa propre mère.
- **La grossesse comme besoin de vérifier sa fertilité.**
- **La grossesse chez des jeunes filles originaires d'autres pays dans lesquels il est culturellement et socialement normal d'avoir un enfant à cet âge.**

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr



Etre adolescent et parent : Des liens familiaux à accompagner ?

L'adolescent et sa famille

Et le père ?

« Peu d'études existent sur le vécu et le désir d'enfant chez l'adolescent. Cependant, nous constatons dans notre pratique que le désir d'enfant n'est pas l'apanage de la seule femme; parfois, c'est le garçon qui explicite ce désir auprès de sa partenaire. L'arrivée d'un enfant donne aussi un sens à sa vie : le pousse à trouver du travail, à chercher un logement pour la nouvelle famille. Dans bien des situations, il fait face à ses nouvelles responsabilités.

Si le partenaire n'est pas toujours physiquement présent pendant les consultations, il l'est dans le discours de l'adolescente enceinte; le désir de l'homme ou son désintérêt pour la grossesse en cours interviennent dans une large mesure dans la décision de la jeune fille de poursuivre ou d'interrompre la grossesse.

Parfois, les jeunes filles vivent en couple; le père de l'enfant apporte un soutien affectif et émotionnel, de même qu'un soutien matériel. Dans d'autres cas, il rompt la relation avec elle et refuse de reconnaître l'enfant.

La grossesse apparaît parfois comme un moyen de communication et de régulation au sein du couple, comme un « objet commun » autour duquel s'articule la relation. Par la grossesse, le couple est officialisé face à l'entourage; faire un enfant c'est poser un acte social important, c'est légitimer et officialiser leur union. »

«Parents mineurs : la grossesse, facteur de maturation pour les jeunes parents ? quels risques comporte-t-elle ? quel accompagnement à Genève ?», Lorenza Bettoli, Dans *Thérapie Familiale* 2003/2 (Vol. 24), pages 179 à 191.

Des réaménagements psychiques et familiaux

« La naissance d'un enfant est toujours un bouleversement au sein d'une famille obligeant à un réaménagement des places de chacun et des liens intrafamiliaux. Dans le cas de l'adolescence, l'annonce de la grossesse heurte le temps générationnel de l'ensemble de la famille et pour la jeune mère celui de la temporalité propre à l'adolescence, la propulsant dans un temps de responsabilisation précoce, confondant le temps du devenir adulte et celui du devenir parent. »

C'est ainsi qu'Anne-Marie Damo (psychologue clinicienne à la Maison d'Accompagnement Parents Enfants - AVVEJ et au Service d'Ecoute Parents-Enfants Winnicott - Olga Spitzer) pose la problématique de ces adolescents devenant parents, lors du petit déjeuner-débat du 30/01/2020 à la Maison Des Liens Familiaux.

Besoin des jeunes parents

Anne-Marie Damo, expose également le besoin pour ces jeunes parents d'être accompagnés et entourés afin de leur permettre à leur tour de répondre aux besoins de leur bébé. « Il va falloir pour ces jeunes femmes trouver le « village » qui va les envelopper pour leur permettre d'envelopper à leur tour leur bébé ; trouver en elles les capacités de contenance propres à la fonction parentale pour décoder les besoins et les émotions d'un être totalement dépendant alors qu'elles sont encore elles-mêmes en train d'apprendre à découvrir leurs propres émois, alors qu'elles sont encore elles-mêmes dans ce travail psychique propre à l'adolescence de réédition du processus de séparation/individuation de la petite enfance. »





Etre adolescent et parent : Des liens familiaux à accompagner ?

L'adolescent et sa famille

BIBLIOGRAPHIE

Ferté-Marriaux Karine, « La construction de la parentalité à l'adolescence », Le Journal des psychologues, 2009/6 (n° 269).

<https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2009-6-page-65.htm>

Cauvin P., Bérard S., Allari E. «Le bébé de l'adolescente : un "objet de transition" pour sa mère», Revue Adolescence, 2006.

<https://www.cairn.info/revue-adolescence1-2006-1-page-197.htm>

Mouras Jean-Paul, « Être mère à l'adolescence », Figures de la psychanalyse, 2004/1 (no9), p. 97-101.

<https://www.cairn.info/revue-figures-de-la-psy-2004-1-page-97.htm>

Portier F. «Adolescentes et mères outre-Manche». Enfances & Psy. 2009 ; 44(3)

<https://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2009-3-page-163.htm>

« LUI ou NOUS », quelques questions sur les parents des adolescentes devenant mères N. Steinberg pages 36 et suivantes in Grossesse et Adolescence 2° Journée de Médecine et Santé de l'Adolescent - 9 Décembre 2000

Haesevoets Yves-Hiram, « 7. « Les adolescentes enceintes : destin des maternités précoces », dans : Traumatismes de l'enfance et de l'adolescence. Un autre regard sur la souffrance psychique, sous la direction de Haesevoets Yves-Hiram. Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, « Oxalis », 2008, p.

BIBLIOGRAPHIE

Le bébé de mère adolescente, à qui appartient-il ? D.Sibertin-Blanc pages 35 et suivantes in Grossesse et Adolescence 2° Journée de Médecine et Santé de l'Adolescent - 9 Décembre 2000 – POITIERS.

<http://www.pedopsychiatrie-angers.fr/journees-adolescent/actes2000.pdf>

Diana DADOORIAN, Grossesses adolescentes, Ramonville Sainte-Agne, Erès, 2010 132 p.

Pierre KAMMERER, Adolescentes et mères, Leurs enfants, leurs amours, leurs hommes , Edition Eres 2006

<https://www.cairn.info/adolescentes-et-meres--9782749205625.htm>

Deschamps, J.-P. « La mère adolescente, le couple adolescent et l'enfant », dans S. Lebovici, R. Diatkine, M. Soulé, Nouveau traité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, vol. 4, Paris, puf. 1997

Denise Bédard et Carole Inkel. Paternité et adolescence Revue Service social Volume 37, numéro 1-2, 1988 - Revue.

<https://www.erudit.org/fr/revues/ss/1988-v37-n1-2-ss3499/706390ar.pdf>

La Maison des Liens Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les partenaires

47, rue Archereau 75019 Paris. Tél : 01 42 00 43 25

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr