



FICHE PRATIQUE



Les enfants exposés aux violences conjugales : l'impact psychologique

Etre « exposé » aux violences conjugales

Un regard particulier commence à être porté aux enfants qui, sans être victimes directes, sont exposés aux violences vécues par l'un de leur parent. Qui sont les enfants « exposés » et de quel type d'exposition parle-t-on ?

L'enfant peut être exposé de différentes manières aux situations de violences conjugales :

-L'enfant n'assiste pas aux scènes de violences : Il vit dans une ambiance générale de tension et de peur, il entend parler des violences conjugales par une personne extérieure, il voit les conséquences de la violence (sur le corps du parent victime et/ou les dégâts matériels à la maison).

-L'enfant assiste aux scènes de violences : Il voit ou entend les scènes de violences, il s'interpose entre ses parents lors des violences et peut alors devenir une victime directe de manière accidentelle ou volontaire, il est utilisé par le parent violent afin de devenir lui-même violent vis-à-vis du parent victime.

L'exposition aux violences conjugales rend les enfants également « victimes » des violences conjugales.

A cette exposition s'ajoute souvent un autre type de maltraitance (physique ou psychologique). En effet, l'enfant, au sein de son foyer, peut faire l'expérience du rejet (verbal ou non verbal), être isolé, subir des menaces, faire face à une indifférence émotionnelle, subir une négligence au niveau de sa santé physique, mentale et de son éducation, faire face à des comportements antisociaux (de la part de ses parents qui sont ses modèles d'identification).

BIBLIOGRAPHIE

Sadlier, K., *L'enfant face à la violence dans le couple*, Dunod, 2015.

Séverac, N. *Les enfants exposés à la violence conjugale : recherches et pratiques*. Rapport de l'ONED, 2012.

Metz, C. et Daria S. « *L'enfant exposé aux violences conjugales : une maltraitance destructrice et insidieuse* », Dialogue, vol. 232, no. 2, 2021, pp. 115-134.

Sources en PDF

Observatoire des violences envers les femmes du département de la Seine-Saint-Denis :

https://ressources.seinesaintdenis.fr/IMG/guide_-_outils_daide_a_lentretien.pdf

La santé des enfants exposés aux violences conjugales, le monde du silence, 2020 :

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/SEEVC-Brochure-Le_monde_du_silence.pdf

Salmona M. , Les enfants victimes de violences conjugales, conséquences psycho traumatiques, vignettes cliniques et témoignages, 2020 :

<https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Articles-Dr-MSalmona/2020-les-enfants-victimes-violences-conjugales.pdf>



FICHE PRATIQUE



Les enfants exposés aux violences conjugales : l'impact psychologique

Des incidences

L'exposition des enfants aux violences conjugales a des conséquences graves sur le développement physique et psychologique (Cf. fiche : Symptomatologie repérée). Certains facteurs en jeu accentuent plus ou moins l'effet traumatique et les conséquences sur les enfants (Cf. fiche : Facteurs en jeu dans la symptomatologie). En France, en 2019, les services de polices ont comptabilisé 142 000 victimes de violences commises par leur partenaire. Sur ces 142 000 victimes, 126 000 sont des femmes, soit 88.7%. (Chiffres publiés sur le site du Ministère de l'Intérieur, le 16/11/2020). Ainsi, les résultats des recherches énoncés ci-après, concernant les incidences moins visibles et/ou moins immédiates des violences conjugales, sont basés sur la configuration dans laquelle la femme est victime de la violence de son partenaire.

Lien d'attachement et violence conjugale

(Cf. fiche La théorie de l'attachement).

Face à la violence, l'enfant terrorisé n'a pas la possibilité de réguler ses émotions. C'est pour cela que le lien d'attachement à ses figures parentales peut être mis à mal. La figure d'attachement paternelle apparaît comme violente, imprévisible et insécurisante. La figure d'attachement maternelle ayant plus de mal à apaiser et protéger est vécue comme insécurisée et fragilisée.

- Les enfants exposés aux violences conjugales ont majoritairement un lien d'attachement insécuré (Savard et Zaouche Gaudron, 2014).
- En deux ans, les jeunes enfants peuvent passer d'un lien d'attachement sécuré à un lien d'attachement insécuré (Moss, 2005).

Risque de reproduction intergénérationnelle

Les enfants intègrent le modèle familial dans lequel ils grandissent. Les enfants exposés aux violences conjugales ont un apprentissage erroné des rôles des femmes et des hommes dans les relations intimes. Cela augmente les risques de reproduction de la violence dans la sphère conjugale avec un risque plus important chez les jeunes garçons d'agir violemment envers leurs futures conjointes et un risque plus important chez les jeunes filles d'être victimes de violences dans leur future relation conjugale (Rosenbaum & Leisring, 2003).

Conséquences à l'âge adulte

Les impacts de l'exposition des enfants aux violences conjugales se repèrent également à l'âge adulte. Plusieurs conséquences ont été énoncées dont certaines ont fait l'objet de recherches. En voici quelques-unes rapportées par Gabrielle Douieb, psychologue clinicienne spécialisée dans le suivi des enfants et adultes victimes de violences, lors du petit-déjeuner débat du 30 septembre 2021 à la Maison Des Liens Familiaux (informations accessibles sur le site internet adresse).

- Certains enfants exposés aux violences conjugales deviennent à leur tour auteurs de violences conjugales à l'âge adulte (Abrahams, 2005, Fulu, 2017). A l'inverse, le risque d'être à nouveau victime de violences a été observé chez d'autres.
- Certains adultes exposés aux violences conjugales dans leur enfance peuvent développer des conduites agressives ou à risque, d'autres, des troubles somatiques ou psychiatriques.
- Des études ont prouvé un risque de délinquance chez certains adultes qui avaient été exposés à des violences conjugales dans leur enfance (Indermaur, 2001; Baldry, 2003).

La Maison des Liens Familiaux
Maison des Liens
Familiaux



Centre Ressources pour les familles et les
partenaires

www.maisondesliensfamiliaux.fr

maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.asso.fr